



Im Astro-Fokus

Jörg Kressig: Schönheit und Wiedergeburt

spannend zu erleben, welchen Effekt eine positive äussere Veränderung auf die innere Befindlichkeit eines Menschen haben kann. Wir sind nicht nur auf dieser Welt, um abgehoben und vergeistigt im Lotussitz den Tag hinter uns zu bringen. Unsere Aufgabe ist es, die materielle und die geistige Welt miteinander zu verbinden und uns flussend zwischen ihnen zu bewegen... Wenn ich es schaffe, einem Menschen im materiellen Bereich, zu dem auch Schönheit, Ästhetik und Mode gehören, etwas Gutes zu tun, dann manifestiert sich dies unverkennbar auch in seinem feinstofflichen Körper und versetzt ihn in eine positive Schwingung.

tionen eben schon immer tief in meiner Seele festgeschrieben waren. Deshalb habe ich mich auch zusätzlich zum Reinkarnations-therapeuten ausbilden lassen – eine Berufung, der ich neben meinen Beauty-Tätigkeiten immer wieder mit grosser Passion nachgehe.

Meine grosse Affinität zu Kräutern habe ich übrigens auch in meiner ayurvedisch orientierten Kosmetiklinie zum Ausdruck gebracht.

Ihr Debütroman «Die Bücher von A-ong» dreht sich ebenfalls um das Thema Wiedergeburt. Welche Botschaft wollen Sie den Lesern mit dem Buch vermitteln?

Kressig: Am Herzen liegt mir vor allem, meinen Mitmenschen die Angst vor dem Tod zu nehmen. Vor der Ungewissheit über das, was nach unserem irdischen Leben kommt. Wer jemals erlebt hat, wie schön unsere Heimat auf der anderen Seite ist, der wird sich nie

wieder vor dem körperlichen Ende fürchten. Im Gegensatz zu vielen Menschen, welche die spirituelle Erfahrung suchen, erging es mir gerade Gegenteil: Ich musste schon früh lernen, mich nicht zu viel in der geistigen Welt aufzuhalten, sondern diese materielle Welt lieben zu lernen. Mein Roman handelt genau von dieser Suche und zeigt Wege auf, unsere beiden Welten – die irdische und die geistige – miteinander in Einklang zu bringen. Seitdem mir das gelungen ist, bin ich glücklich und angekommen. ■

Interview: Alexandra Klinghammer und Armando Bertozzi / Fotos: © Jörg Kressig / Bücher: «Schön sein – Schön bleiben», «Die Bücher von A-ong» (Giger Verlag) / Website: www.joergkressig.ch

Mit Venus in Waage im dritten Haus sowie AC und Sonne in Löwe ist Jörg Kressig Experte für Schönheit und Ich-Präsentation: Er zählt zu den bekanntesten Beauty-Beratern der Schweiz (Buch: «Schön sein, schön bleiben»), hat eine eigene Kosmetiklinie kreiert und führt ein Fotostudio für exklusive Werbe- und Porträtaufnahmen. In den 80er-Jahren wurde er als jüngster Ansager des Schweizer Fernsehens bekannt, später war er Radio- und Bühnenmoderator. Saturn am absteigenden Mondknoten am DC im Quadrat zum Neptun macht ihn für die geistige Welt empfänglich: Er ist auch als Reinkarnationstherapeut tätig und veröffentlichte 2007 den spirituellen Roman «Die Bücher von A-ong».

Astrologie Heute: Jörg Kressig, Sie bewegen sich seit über 30 Jahren in der Welt der Medien, der Mode und der Schönheit. Zugleich sind Sie ein spiritueller Mensch, beschäftigen sich intensiv mit dem tieferen Sinn des Lebens. Wie schlagen Sie die Brücke zwischen diesen beiden unterschiedlichen Welten des Scheins und des Seins?

Jörg Kressig: So unterschiedlich sind die Bereiche bei genauerem Hinsehen eigentlich gar nicht. Sowohl das Salben des Körpers als auch die Bemalung desselben hatten und haben seit jeher einen rituellen Charakter und historischen Hintergrund. Natürlich hat sich der Fokus in der modernen Zeit etwas verlagert, aber es ist immer wieder

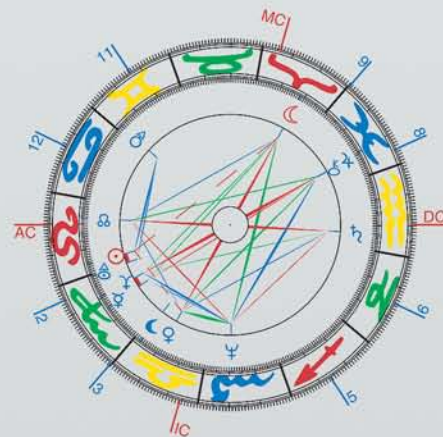
Gab es in Ihrem Leben einen Auslöser für Ihre spirituelle Suche?

Kressig: Seitdem ich mich erinnern kann, war ich intensiv mit der geistigen Welt verbunden. Schon als kleines Kind rezitierte ich buddhistische Mantras und versetzte mich so in Trance. Dies, obwohl ich in einem sehr konservativen katholischen Elternhaus aufwuchs, in dem ich niemals mit anderen Weltreligionen und deren Riten in Kontakt kam. Für mich war es auch schon seit jeher klar, dass ich nicht zum ersten Mal auf dieser Erde bin. Ich erinnerte mich schon immer an meine vergangenen Leben und auch an die Zeit dazwischen. Die Sehnsucht nach dieser Heimat auf der anderen Seite begleitet mich täglich und erfüllt meine Seele mit einer frohen Zuversicht.

Im Alter von etwa 35 Jahren geriet ich, bedingt durch verschiedene Lebensumstände, in eine tiefe spirituelle Krise, aus der ich aber, noch viel stärker in meinem Glauben bekräftigt, heraustrat. In dieser Zeit entstand auch mein erster spiritueller Roman.

Sie bringen Ihre besondere Beziehung zu Kräutern – die astrologisch über Ihr stark besetztes Jungfrau-Zeichen zum Ausdruck kommt – mit einem früheren Leben in Verbindung. Woher beziehen Sie die Gewissheit, schon einmal gelebt zu haben?

Kressig: Oft werde ich gefragt: Warum glaubst du daran, schon einmal gelebt zu haben? Meine Antwort ist dann jeweils: Ich glaube nicht daran, ich weiss es. Noch keine Sekunde in meinem Leben habe ich an der Wiedergeburt gezweifelt, weil meine verschiedenen Inkarna-



Jörg Kressig
19. 8. 1962, 4:12 LT, 3:12 GT
Laufen/BL, CH (47N25, 7E30)
Koch (GZQ: persönliche Mitteilung, A)